



GENITORI DI EMOZIONI

PERCORSI DI ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA PER I GENITORI

Il giusto **SPAZIO PER CRESCERE, ASCOLTARE, ASCOLTARSI, RACCONTARSI E SPERIMENTARSI** partendo dal riconoscimento delle proprie competenze emotive come modello di riferimento nella relazione genitore - figlio, per imparare a:

- **gestire i distacchi;**
- **riconoscere i bisogni emotivi, i limiti e le regole nell'educazione**
- **accogliere il conflitto come incontro**
- **imparare a conoscersi e riconoscersi, delimitare e rispettare i confini emotivi.**

SCUOLA PRIMARIA "BUON PASTORE"
via di Bravetta 338 (ingresso palestra)
9 febbraio - 12 marzo - 13 aprile - 7 maggio
dalle 18 alle 20



EmotivarE

Dott.ssa Francesca Fiorini
Pedagogista e Counselor
tel. 340 8581397

Dott.ssa Mara Zuchi
*Psicologa clinica, Counselor
e Mediatrice familiare*
tel. 347 1156682

PARTECIPAZIONE GRATUITA - POSTI LIMITATI.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:
tel. 340 8581397 - 347 1156682

Nell'ambito del progetto: **SCUOLE APERTE IL POMERIGGIO**
promosso da Roma Capitale



Emotivare